

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 1
---	--	--

СОСТАВЛЕНО:

Методист АНО УЦ
«ИНТЕРЛЭНГ»
Зубарева Ю.К.

Специалист по СМК АНО УЦ
«ИНТЕРЛЭНГ» Степаненко А.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО УЦ «ИНТЕРЛЭНГ»
Каргин Б.А.



Дата утверждения: 20

М.П.



Автономная некоммерческая организация
Учебный центр «ИНТЕРЛЭНГ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительного образования

«Английский язык. Уровень 5 (Prepare 3)»
(Prepare 3)

Возраст детей: 11–14 лет

Срок реализации: 1 учебный год (80 уроков)

Продолжительность урока: 80 минут

Форма обучения: очная (групповые занятия)

Уровень по CEFR: A2 (элементарный)

Разработчик: методический отдел АНО УНЦ «Интерлэнг»

Новосибирск, 2026

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 2
---	--	---

1. Аннотация

Программа **«Английский язык. Уровень 5 (Prepare 3)»** является шестой ступенью в системе обучения английскому языку по программам Cambridge и предназначена для детей 11–14 лет, которые завершили уровень Prepare 2 (или Power Up 4) и готовы к более серьёзной академической работе.

Prepare 3 — это официальный **подготовительный курс к международному экзамену Cambridge A2 Key for Schools**. На этом уровне подросток продолжает развивать все четыре языковых навыка (говорение, аудирование, чтение, письмо), но теперь с акцентом на формат экзамена: задания максимально приближены к тому, что встретится на реальном тестировании. Темы становятся более «взрослыми»: экология, путешествия, технологии, здоровье, финансы, культура.

Курс рассчитан на **один учебный год (80 уроков)**. За это время ребёнок осваивает около **1000–1400 новых слов** и закрепляет грамматические конструкции уровня A2.

Ключевые элементы курса:

- **«Подростковые» темы** — материалы, соответствующие интересам современных подростков.
- **Подготовка к A2 Key for Schools** — задания, максимально приближенные к формату экзамена, и два полноценных практических теста.
- **Навыки XXI века** — развитие критического мышления, умения работать в команде, управлять временем.
- **Гибкая система уровней сложности** — в книге для учителя есть дополнительные задания двух уровней сложности для работы в группах с разным темпом обучения.

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 3
---	---	---

Возраст (лет)				Продолжительность обучения на данной ступени	Международный экзамен	Рекомендуемый учебный комплекс			
-	15	16	17	1 год	-	Рекомендуемый переход на следующие ступени: обучение для взрослых, подготовка к экзамену ЕГЭ, ОГЭ, подготовка к международному экзамену, подготовка к иммиграции. Освоенный уровень B2 считается пороговым уровнем. С этим уровнем можно поступать в заграничный ВУЗ.			
-	14	15	16	1 год	B2 FCE First for Schools	-	-	Prepare уровень 7 (B2, часть 2)	Подходит для школьников от 14-15 лет
-	13	14	15	1 год		-	-	Prepare уровень 6 (B2, часть 1)	Подходит для школьников от 13-14 лет
12	13	14	15	1 год	Дополнительная ускоренная промежуточная ступень для школьников, имеющих проблемы в освоении программы A2-B1				Подходит для школьников от 12-13 лет
-	12	13	14	1 год	B1 Preliminary for Schools	-	-	Prepare уровень 5 (B1, часть 2)	Подходит для школьников от 11 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен
-	11	12	13	1 год		-	-	Prepare уровень 4 (B1, часть 1)	Подходит для школьников от 11 лет
-	9	10	11	1 год	A2 Key for Schools	Power Up 5	Подходит для школьников до 11 лет	Prepare уровень 3 (A2, часть 2)	Подходит для школьников от 10 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен
-	8	9	10	1 год	A2 Flyers	Power Up 4	Подходит для школьников до 10 лет	Prepare уровень 2 (A2, часть 1)	Подходит для школьников от 10 лет
6	7	8	9	1 год	A1 Movers	Power Up 3	Подходит для школьников начальных классов до 9 лет	Подходит для школьников начальных классов от 10 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен	
5	6	7	8	1 год		Power Up 2	Подходит для дошкольников, умеющих читать и для школьников 1-2 класса		
4	5	6	7	1 год	Pre A1 Starters	Power Up 1	Подходит для дошкольников, изучавших ранее английский язык непродолжительное время до 1 года. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен		
3	4	5	-	1 год		Power Up Start Smart	Подходит для малышей, никогда ранее не изучавших английский язык		

Учебные комплексы. Каждый комплекс рассчитан на 1 год обучения при условии выполнения домашней работы.

											
Power Up Start Smart	Power Up 1	Power Up 2	Power Up 3	Power Up 4	Power Up 5	Prepare уровень 2 (A2, часть 1)	Prepare уровень 3 (A2, часть 2)	Prepare уровень 4 (B1, часть 1)	Prepare уровень 5 (B1, часть 2)	Prepare уровень 6 (B2, часть 1)	Prepare уровень 7 (B2, часть 2)

Выбранные учебным центром «Интерлэнг» учебные комплексы выпущены «Cambridge University Press», готовят школьников к экзаменам Cambridge (KET, KEY, PET) и к отечественным ОГЭ и ЕГЭ, кроме того, отлично отработают навыки разговорной речи, письма, аудирования и чтения. Сдача международного экзамена не является обязательной при обучении в нашей школе, но образовательная программа позволяет сдать экзамен при желании студента.

2. Соответствие международной системе уровней (CEFR)

Программа Prepare 3 соответствует уровню **A2** по международной шкале CEFR (Общеввропейские компетенции владения иностранным языком).

Что означает уровень A2 в российской практике:

Ребёнок, завершивший Prepare 3:

- понимает основные идеи текстов на знакомые темы (школа, семья, хобби, путешествия, технологии);
- может участвовать в диалогах на повседневные темы, задавать уточняющие вопросы;
- описывает события в прошлом, настоящем и будущем, используя различные временные формы;
- использует сравнительные и превосходные конструкции, модальные глаголы, условные предложения;
- читает тексты (до 200–250 слов) и выделяет в них основную информацию;
- пишет связные тексты (7–10 предложений) о себе, о путешествиях, о профессиях.

Важно понимать: уровень A2 — это уже уверенный «пользователь», который может справиться с большинством повседневных ситуаций общения. Для полного владения языком на уровне, достаточном для свободного общения и учёбы за рубежом, требуется дальнейшее обучение (уровень B1 и выше). После успешного завершения Prepare 3 ребёнок переходит на **Prepare 4 (уровень B1)**.

3. Что научится делать ребёнок к концу года

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 4
---	--	---

По окончании курса ребёнок сможет:

Говорение:

- рассказывать о путешествиях, природе, технологиях, здоровье, финансах, культуре;
- описывать события в прошлом, настоящем и будущем, используя различные временные формы;
- выражать предположения и планы с использованием будущего времени и условных конструкций;
- использовать модальные глаголы для выражения необходимости, возможности, совета;
- участвовать в диалогах-обсуждениях на знакомые темы;
- выступать с короткими монологами (1–2 минуты) на знакомую тему.

Аудирование (понимание на слух):

- понимать короткие рассказы и диалоги на знакомые темы;
- понимать основное содержание аутентичных аудиозаписей с естественным темпом речи;
- понимать инструкции из 4–5 шагов.

Чтение:

- читать тексты (до 200–250 слов) с пониманием основного содержания;
- читать и понимать адаптированные статьи на темы науки, технологий, культуры;
- находить нужную информацию в тексте;
- догадываться о значении незнакомых слов по контексту.

Письмо:

- писать связные тексты (7–10 предложений) о себе, о путешествиях, о своих планах;
- писать короткие эссе-рассуждения на знакомые темы;
- заполнять анкеты и формы с развёрнутыми ответами;
- писать короткие сообщения и письма друзьям.

4. Темы, которые пройдёт ребёнок

Программа состоит из **1 вводного и 20 основных разделов (Units)**. Каждый раздел посвящён теме, близкой и понятной подростку.

Раздел	Тема	Что изучаем
Вводный	Добро пожаловать! / Welcome!	Повторение: приветствия, представление себя, вопросы и ответы
Unit 1	Это вызов! / It's a challenge!	Приключения, описание характера, чувства и эмоции
Unit 2	Мир природы / The	Природа, животные, экология

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 5
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

Раздел	Тема	Что изучаем
	natural world	
Culture	Культура: США / The USA	Знакомство с американской культурой и традициями
Unit 3	Путешествия: тогда и сейчас / Travel: then and now	Путешествия в прошлом и настоящем, сравнение
Unit 4	Моё место / My place	Город, деревня, neighbourhood, описание местности
Geography	География: Реки / Rivers	Реки мира, география
Unit 5	Школа / School	Школьная жизнь, предметы, отношения с учителями и одноклассниками
Unit 6	Это очень особенный / It's very special	Особенные места, события, люди
Culture	Культура: Средняя школа в Великобритании / Secondary school in the UK	Сравнение систем образования
Unit 7	Путешествия и каникулы / Travel and holidays	Планирование поездок, виды отдыха, впечатления
Unit 8	Жизнь в будущем / Life in the future	Прогнозы, технологии, образ жизни через 50 лет
Science	Наука: Рождение и смерть звёзд / The birth and death of stars	Астрономия, космос
Unit 9	Спорт и игры / Sport	Виды спорта, правила,

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 6
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

Раздел	Тема	Что изучаем
	and games	соревнования
Unit 10	Полезные сайты / Useful websites	Интернет, безопасность, поиск информации
Culture	Культура: Футбол — прекрасная игра / Football (the beautiful game)	История и культура футбола
Unit 11	Жизнь в городе / City living	Городская жизнь, транспорт, инфраструктура
Unit 12	Фестивали и фильмы / Festivals and films	Кино, музыкальные фестивали, культурные события
History	История: История письменности / The history of writing	Как появилась письменность
Unit 13	Жизненный опыт / Life experiences	Важные события в жизни, воспоминания
Unit 14	Траты денег / Spending money	Финансовая грамотность, планирование бюджета
Culture	Культура: Семейства музыкальных инструментов / Instrument families	Музыка, инструменты
Unit 15	Свободное время / Free time	Хобби, увлечения, досуг
Unit 16	Так много языков / So many languages	Языки мира, изучение иностранных языков
Design	Дизайн и технология / Design and Technology	Технологии, дизайн, изобретения

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 7
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

Раздел	Тема	Что изучаем
Unit 17	Здоровый образ жизни / Staying healthy	Здоровье, спорт, правильное питание
Unit 18	Экспедиция / Expedition	Путешествия, приключения, командная работа
Culture	Культура: Мумбаи, Индия / Mumbai, India	Знакомство с индийской культурой
Unit 19	Разные ингредиенты / Different ingredients	Еда, кулинария, культуры питания
Unit 20	Перемены / Changes	Изменения в жизни, адаптация, будущее
Literature	Литература: Майкл Морпурго / Literature: Michael Morpurgo	Знакомство с произведениями британского писателя

5. Грамматика, которая осваивается в течение курса

В течение года ребёнок осваивает следующие грамматические темы:

Повторение с предыдущих уровней:

- Present Simple / Present Continuous.
- Past Simple (правильные и неправильные глаголы).
- Сравнительная и превосходная степени прилагательных.
- Модальные глаголы (can, could, should, must).
- Конструкция be going to.

Новые темы:

- **Present Perfect** — для описания жизненного опыта и действий, связанных с настоящим.
- **Present Perfect vs Past Simple** — различие между этими временами.
- **Past Continuous** — для описания действий в прошлом, которые длились или происходили одновременно.
- **Конструкции с инфинитивом и герундием** — базовое знакомство.
- **Условные предложения** — базовые конструкции.
- **Страдательный залог** — базовое знакомство.
- **Фразовые глаголы** — расширение словарного запаса.
- **Структуры для выражения мнения** — I think, I believe, In my opinion, I agree / disagree.
- **Вопросы с вопросительными словами** — Who? What? Where? When? Why? How? How much? How many?

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 8
---	--	---

- **Предлоги времени и места** — at, on, in, to, from, for, since.

6. Формы контроля и подведения итогов

В течение года проводятся:

- **Текущий контроль** — наблюдение за работой на уроке, выполнение заданий в рабочей тетради, устные ответы.
- **Промежуточный контроль** — после каждых 4–5 разделов проводится тестирование на повторение.
- **Итоговый контроль** — в конце года проводится итоговое тестирование в формате A2 Key for Schools, где ребёнок показывает, чему научился.

По окончании курса ребёнок получает **сертификат** о прохождении уровня и готов к переходу на следующий уровень (Prepare 4, уровень B1).

7. Учебно-методическое обеспечение

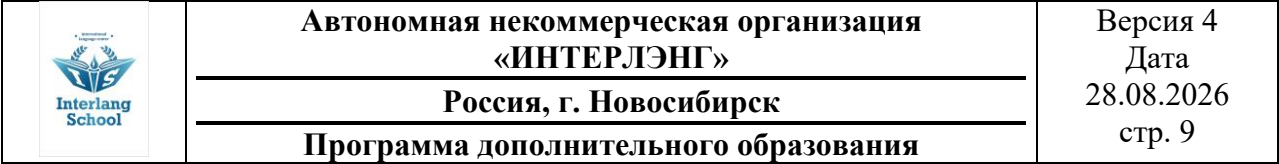
- **Основной учебник:** Prepare 3. Student's Book (Cambridge University Press).
- **Рабочая тетрадь:** Prepare 3. Workbook with Audio Download.
- **Книга для учителя:** Prepare 3. Teacher's Book with Digital Pack.
- **Дополнительные материалы:** аудио, видео, онлайн-ресурсы, тесты, игры, рабочие листы по лексике и грамматике двух уровней сложности.

8. Примечание для родителей

Уровень Prepare 3 — это **серьёзный шаг вперёд** по сравнению с предыдущими ступенями. Здесь ребёнок не просто учит язык, а готовится к реальному экзамену. Это требует от него большей самостоятельности, ответственности и регулярной работы.

Если ваш ребёнок показывает хорошие результаты на этом уровне, он может успешно сдать экзамен **A2 Key for Schools** и получить международный сертификат, который признаётся во всём мире.

Программа разработана методическим отделом АНО УНЦ «Интерлэнг» на основе УМК Prepare Second Edition Level 3 издательства Cambridge University Press. Prepare является официальным курсом подготовки к международным экзаменам Cambridge English Qualifications.



Версия 4
Дата
28.08.2026
стр. 9

Программа дополнительного образования

[illegible]