

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 1
---	--	--

СОСТАВЛЕНО:

Методист АНО УЦ

«ИНТЕРЛЭНГ»

Зубарева Ю.К.

Специалист по СМК АНО УЦ

«ИНТЕРЛЭНГ» Степаненко А.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

АНО УЦ «ИНТЕРЛЭНГ»

Каргин Б.А.



Дата утверждения: 20

М.П.



Автономная некоммерческая организация
Учебный центр «ИНТЕРЛЭНГ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительного образования

«Английский язык. Уровень 6 (Prepare 4)»
(Prepare 4)

Возраст детей: 12–16 лет

Срок реализации: 1 учебный год (80 уроков)

Продолжительность урока: 80 минут

Форма обучения: очная (групповые занятия)

Уровень по CEFR: B1 (пороговый)

Разработчик: методический отдел АНО УНЦ «Интерлэнг»

Новосибирск, 2026

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»		Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 2
	Россия, г. Новосибирск		
	Программа дополнительного образования		

1. Аннотация

Программа «Английский язык. Уровень 6 (Prepare 4)» является седьмой ступенью в системе обучения английскому языку по программам Cambridge и предназначена для подростков 12–16 лет, которые завершили уровень Prepare 3 (или эквивалентный уровень A2).

Prepare 4 — это официальный **подготовительный курс к международному экзамену Cambridge B1 Preliminary for Schools**. На этом уровне подросток не просто совершенствует все четыре языковых навыка (говорение, аудирование, чтение, письмо), но и учится применять язык в более сложных, «взрослых» ситуациях: обсуждение глобальных проблем, аргументация своей точки зрения, описание опыта и чувств, участие в дискуссиях. Уровень B1 — это **пороговый уровень**, который считается первой серьёзной ступенью к свободному владению языком.

Курс рассчитан на **один учебный год (80 уроков)**. За это время ребёнок осваивает лексику и грамматику уровня B1 и приобретает навыки, необходимые для успешной сдачи экзамена **B1 Preliminary for Schools**.

Возраст (лет)				Продолжительность обучения на данной ступени	Международный экзамен	Рекомендуемый учебный комплекс			
-	15	16	17	1 год	-	Рекомендуемый переход на следующие ступени: обучение для взрослых, подготовка к экзамену ЕГЭ, ОГЭ, подготовка к международному экзамену, подготовка к иммиграции. Освоенный уровень B2 считается пороговым уровнем. С этим уровнем можно поступать в заграничный ВУЗ.			
-	14	15	16	1 год	B2 FCE First for Schools	-	-	Prepare уровень 7 (B2, часть 2)	Подходит для школьников от 14-15 лет
-	13	14	15	1 год		-	-	Prepare уровень 6 (B2, часть 1)	Подходит для школьников от 13-14 лет
12	13	14	15	1 год	Дополнительная ускоренная промежуточная ступень для школьников, имеющих проблемы в освоении программы A2-B1				Подходит для школьников от 12-13 лет
-	12	13	14	1 год	B1 Preliminary for Schools	-	-	Prepare уровень 5 (B1, часть 2)	Подходит для школьников от 11 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен
-	11	12	13	1 год		-	-	Prepare уровень 4 (B1, часть 1)	Подходит для школьников от 11 лет
-	9	10	11	1 год	A2 Key for Schools	Power Up 5	Подходит для школьников до 11 лет	Prepare уровень 3 (A2, часть 2)	Подходит для школьников от 10 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен
-	8	9	10	1 год	A2 Flyers	Power Up 4	Подходит для школьников до 10 лет	Prepare уровень 2 (A2, часть 1)	Подходит для школьников от 10 лет
6	7	8	9	1 год	A1 Movers	Power Up 3	Подходит для школьников начальных классов до 9 лет	Подходит для школьников начальных классов от 10 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен	
5	6	7	8	1 год		Power Up 2	Подходит для дошкольников, умеющих читать и для школьников 1-2 класса		
4	5	6	7	1 год	Pre A1 Starters	Power Up 1	Подходит для дошкольников, изучавших ранее английский язык непродолжительное время до 1 года. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен		
3	4	5	-	1 год		Power Up Start Smart	Подходит для малышей, никогда ранее не изучавших английский язык		

Учебные комплексы. Каждый комплекс рассчитан на 1 год обучения при условии выполнения домашней работы.

											
Power Up Start Smart	Power Up 1	Power Up 2	Power Up 3	Power Up 4	Power Up 5	Prepare уровень 2 (A2, часть 1)	Prepare уровень 3 (A2, часть 2)	Prepare уровень 4 (B1, часть 1)	Prepare уровень 5 (B1, часть 2)	Prepare уровень 6 (B2, часть 1)	Prepare уровень 7 (B2, часть 2)

Выбранные учебным центром «Интерлэнг» учебные комплексы выпущены «Cambridge University Press», готовят школьников к экзаменам Cambridge (KET, KEY, PET) и к отечественным ОГЭ и ЕГЭ, кроме того, отлично отрабатывают навыки разговорной речи, письма, аудирования и чтения. Сдача международного экзамена не является обязательной при обучении в нашей школе, но образовательная программа позволяет сдать экзамен при желании студента.

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 3
---	--	---

2. Соответствие международной системе уровней (CEFR)

Программа Prepare 4 соответствует уровню **B1** по международной шкале CEFR (Общеввропейские компетенции владения иностранным языком).

Что означает уровень B1 в российской практике:

Подросток, завершивший Prepare 4:

- понимает основные идеи чётких сообщений на знакомые темы (работа, учёба, досуг);
- может общаться в большинстве ситуаций во время путешествий;
- может составлять простые связные тексты на знакомые темы;
- может описывать события, впечатления, мечты и амбиции, кратко обосновывать и объяснять свои взгляды и планы.

Важно понимать: Уровень B1 — это важный этап, который позволяет подростку чувствовать себя уверенно в языковой среде. Он может вести диалог на бытовые и учебные темы, понимать тексты средней сложности, писать письма и эссе. В терминах Cambridge English Qualifications это экзамен **B1 Preliminary (PET)**. Для полного свободного владения языком (уровень B2 и выше) требуется дальнейшее обучение на уровнях Prepare 5 и Prepare 6–7.

3. Что научиться делать ребёнок к концу года

По окончании курса ребёнок сможет:

Говорение:

- описывать личный опыт, события, чувства и амбиции;
- кратко обосновывать и объяснять свои взгляды и планы;
- вести диалог на знакомые темы (путешествия, здоровье, технологии, досуг, учёба);
- участвовать в дискуссиях, высказывать и аргументировать своё мнение;
- делать короткие монологические высказывания (2–3 минуты) на знакомую тему.

Аудирование (понимание на слух):

- понимать основные идеи аутентичных аудиозаписей (интервью, объявления, диалоги);
- понимать содержание видео и аудиоматериалов с естественным темпом речи;
- выделять конкретную информацию из аудиотекста.

Чтение:

- читать и понимать тексты средней сложности (статьи, письма, рассказы);
- выделять главную мысль текста и второстепенную информацию;
- догадываться о значении незнакомых слов по контексту.

Письмо:

- писать связные тексты (10–15 предложений) на знакомые темы;
- писать личные письма и короткие эссе-рассуждения;
- составлять простые тексты с аргументацией своей точки зрения.

4. Темы, которые пройдёт ребёнок

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 4
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

Программа состоит из **20 разделов (Units)**, каждый из которых посвящён актуальной для подростка теме.

Раздел	Тема	Что изучаем
Unit 1	Личный профиль / Personal profile	Описание людей, внешность, характер, увлечения
Unit 2	В моде / In fashion	Одежда, стиль, мода, материалы, личные предпочтения
Culture	Дома по всему миру / Homes around the world	Жилища в разных культурах, сравнение
Unit 3	Мой образ жизни / My way of life	Образ жизни, рутина, привычки, баланс
Unit 4	Чемпионы / Champions	Спорт, соревнования, достижения, здоровье
PE	Спортивные тренировки / Sports training	Тренировки, виды спорта, здоровый образ жизни
Review 1	Повторение	Закрепление материала Units 1–4
Unit 5	Вглядись внимательнее / Take a good look	Внешность, здоровье, описание людей
Unit 6	Современная жизнь / Modern life	Городская жизнь, экология, общественный транспорт
Culture	Встречи и приветствия / Meeting and greeting	Культурные особенности приветствий
Unit 7	Как ладить с людьми / Getting on	Дружба, отношения, общение
Unit 8	Уезжая / Going away	Путешествия, транспорт, приключения
Geography	Наш мир / Our world	География, природа, страны

	Автономная некоммерческая организация		Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 5
	«ИНТЕРЛЭНГ»		
	Россия, г. Новосибирск		
	Программа дополнительного образования		

Раздел	Тема	Что изучаем
Review 2	Повторение	Закрепление материала Units 5–8
Unit 9	Покупайте, пока не упадёте / Shop till you drop	Деньги, покупки, шопинг
Unit 10	Попробуйте это! / Taste this!	Еда, вкусы, кулинария
Culture	Что я ем / What I eat	Кулинарные традиции разных стран
Unit 11	Здоровое будущее / A healthy future	Здоровье, медицина, профилактика
Unit 12	Невероятная природа / Incredible wildlife	Природа, животные, экология
Science	Экосистемы / Ecosystems	Экосистемы, взаимосвязи в природе
Review 3	Повторение	Закрепление материала Units 9–12
Unit 13	Настроения и чувства / Moods and feelings	Эмоции, чувства, психология
Unit 14	Смотри и читай / Watch it, read it	Кино, литература, медиа
Culture	Мировое кино / World cinema	Кинематограф разных стран
Unit 15	Цифровая жизнь / Digital life	Технологии, интернет, соцсети
Unit 16	Пожелай мне удачи! / Wish me luck!	Удачи, суеверия, традиции
Maths	Единицы измерения / Units	Измерения, числа, логика

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 6
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

Раздел	Тема	Что изучаем
Review 4	Повторение	Закрепление материала Units 13–16
Unit 17	Навыки и таланты / Skills and talents	Умения, таланты, развитие навыков
Unit 18	Мир работы / The world of work	Профессии, карьера, работа
Culture	Специальные учебные заведения / Special training schools	Необычные школы и обучение
Unit 19	Письменное слово / The written word	Литература, письмо, тексты
Unit 20	Головоломки и трюки / Puzzles and tricks	Логика, задачи, игры
Biology	Глаз / The eye	Строение глаза, зрение
Review 5	Повторение	Закрепление материала Units 17–20

5. Грамматика, которая осваивается в течение курса

В течение года ребёнок осваивает следующие грамматические темы:

Повторение с предыдущих уровней:

- Present Simple / Present Continuous.
- Past Simple / Past Continuous.
- Present Perfect / Past Simple.
- Сравнительная и превосходная степени прилагательных.
- Модальные глаголы (can, could, should, must, have to).
- Конструкция be going to / Future Simple.

Новые темы:

- **Present Perfect Continuous** — для описания действий, которые начались в прошлом и продолжаются в настоящем.
- **Past Perfect** — для описания действий, которые произошли до другого действия в прошлом.
- **Future Continuous / Future Perfect** — для описания действий, которые будут происходить или завершатся к определённом моменту в будущем.

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 7
---	--	---

- **Модальные глаголы** — may, might, could для выражения предположений; must, can't для логического вывода.
- **Условные предложения** — Second Conditional (If I were... I would...), Third Conditional.
- **Страдательный залог** — Present Simple Passive, Past Simple Passive.
- **Косвенная речь** — Reported speech (утверждения, вопросы, просьбы).
- **Фразовые глаголы** — расширение словарного запаса.
- **Союзы и связки** — although, however, despite, in spite of, because, since, as, so, therefore.
- **Структуры для выражения мнения** — In my opinion, I believe, I agree/disagree, It seems to me.

6. Формы контроля и подведения итогов

В течение года проводятся:

- **Текущий контроль** — наблюдение за работой на уроке, выполнение заданий в рабочей тетради, устные ответы.
- **Промежуточный контроль** — после каждых 4–5 разделов проводится тестирование на повторение.
- **Итоговый контроль** — в конце года проводится итоговое тестирование в формате B1 Preliminary for Schools, где ребёнок показывает, чему научился.

По окончании курса ребёнок получает **сертификат** о прохождении уровня и готов к переходу на следующий уровень (Prepare 5, уровень B1+ / B2).

7. Учебно-методическое обеспечение

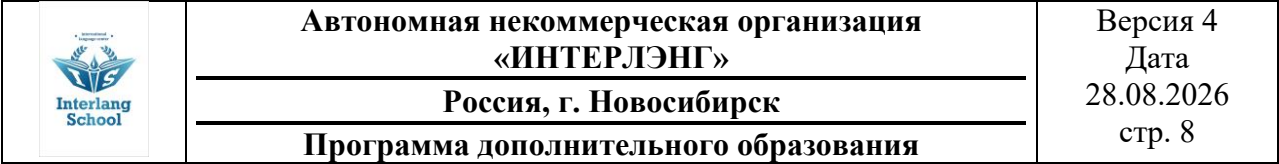
- **Основной учебник:** Prepare Level 4. Student's Book (Cambridge University Press).
- **Рабочая тетрадь:** Prepare Level 4. Workbook with Audio Download.
- **Книга для учителя:** Prepare Level 4. Teacher's Book with Digital Pack.
- **Дополнительные материалы:** аудио, видео, онлайн-ресурсы, тесты, игры, рабочие листы по лексике и грамматике двух уровней сложности.

8. Примечание для родителей

Уровень Prepare 4 — это **серьёзный шаг на пути к свободному владению языком**. Он требует от подростка не только регулярных занятий, но и самостоятельной работы, ответственности и умения учиться.

Если ваш ребёнок показывает хорошие результаты на этом уровне, он может успешно сдать экзамен **B1 Preliminary for Schools (PET)** и получить международный сертификат, который признаётся во всём мире и является важным дополнением к портфолио при поступлении.

Программа разработана методическим отделом АНО УНЦ «Интерлэнг» на основе УМК Prepare Second Edition Level 4 издательства Cambridge University Press. Prepare является официальным курсом подготовки к международным экзаменам Cambridge English Qualifications.



Версия 4
Дата
28.08.2026
стр. 8

Программа дополнительного образования

[illegible]