

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 1
---	--	--

СОСТАВЛЕНО:

Методист АНО УЦ
«ИНТЕРЛЭНГ»
Зубарева Ю.К.

Специалист по СМК АНО УЦ
«ИНТЕРЛЭНГ» Степаненко А.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО УЦ «ИНТЕРЛЭНГ»
Каргин Б.А.



Дата утверждения: 20

М.П.



Автономная некоммерческая организация
Учебный центр «ИНТЕРЛЭНГ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительного образования

«Английский язык. Уровень 7 (Prepare 5)»
(Prepare 5)

Возраст детей: 13–17 лет

Срок реализации: 1 учебный год (80 уроков)

Продолжительность урока: 80 минут

Форма обучения: очная (групповые занятия)

Уровень по CEFR: B1 (пороговый)

Разработчик: методический отдел АНО УНЦ «Интерлэнг»

Новосибирск, 2026

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 2
---	--	--

1. Аннотация

Программа «**Английский язык. Уровень 7 (Prepare 5)**» является восьмой ступенью в системе обучения английскому языку по программам Cambridge и предназначена для подростков 13–17 лет, которые завершили уровень Prepare 4 (B1) и готовы к углублённой подготовке к международному экзамену.

Prepare 5 — это официальный **подготовительный курс к международному экзамену Cambridge B1 Preliminary for Schools (PET)**. Уровень B1 —

это **первый серьёзный рубеж**, который подтверждает, что подросток может:

- понимать основные идеи чётких сообщений на знакомые темы (работа, учёба, досуг);
- общаться в большинстве ситуаций во время путешествий;
- составлять простые связные тексты на знакомые темы;
- описывать события, впечатления, мечты и амбиции, кратко обосновывать свои взгляды и планы.

Курс рассчитан на **один учебный год (80 уроков)**. За это время подросток осваивает лексику и грамматику уровня B1, достаточную для успешной сдачи экзамена **B1 Preliminary for Schools**.

Для родителей: Этот уровень — важный этап на пути к поступлению в зарубежные вузы. Многие университеты и программы обмена рассматривают сертификат PET как подтверждение базовой языковой компетенции. Уровень B1 по шкале CEFR соответствует **IELTS 4.0–5.0** и **TOEFL iBT 42–71**. Для поступления в большинство зарубежных университетов требуется уровень B2 или выше (IELTS 6.0–7.0 / TOEFL 80–100), поэтому курс Prepare 5 — это важный шаг к этой цели.

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 3
---	---	---

Возраст (лет)				Продолжительность обучения на данной ступени	Международный экзамен	Рекомендуемый учебный комплекс			
-	15	16	17	1 год	-	Рекомендуемый переход на следующие ступени: обучение для взрослых, подготовка к экзамену ЕГЭ, ОГЭ, подготовка к международному экзамену, подготовка к иммиграции. Освоенный уровень B2 считается пороговым уровнем. С этим уровнем можно поступать в заграничный ВУЗ.			
-	14	15	16	1 год	B2 FCE First for Schools	-	-	Prepare уровень 7 (B2, часть 2)	Подходит для школьников от 14-15 лет
-	13	14	15	1 год		-	-	Prepare уровень 6 (B2, часть 1)	Подходит для школьников от 13-14 лет
12	13	14	15	1 год	Дополнительная ускоренная промежуточная ступень для школьников, имеющих пробелы в освоении программы A2-B1				Подходит для школьников от 12-13 лет
-	12	13	14	1 год	B1 Preliminary for Schools	-	-	Prepare уровень 5 (B1, часть 2)	Подходит для школьников от 11 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен
-	11	12	13	1 год		-	-	Prepare уровень 4 (B1, часть 1)	Подходит для школьников от 11 лет
-	9	10	11	1 год	A2 Key for Schools	Power Up 5	Подходит для школьников до 11 лет	Prepare уровень 3 (A2, часть 2)	Подходит для школьников от 10 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен
-	8	9	10	1 год	A2 Flyers	Power Up 4	Подходит для школьников до 10 лет	Prepare уровень 2 (A2, часть 1)	Подходит для школьников от 10 лет
6	7	8	9	1 год	A1 Movers	Power Up 3	Подходит для школьников начальных классов до 9 лет	Подходит для школьников начальных классов от 10 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен	
5	6	7	8	1 год		Power Up 2	Подходит для дошкольников, умеющих читать и для школьников 1-2 класса		
4	5	6	7	1 год	Pre A1 Starters	Power Up 1	Подходит для дошкольников, изучавших ранее английский язык непродолжительное время до 1 года. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен		
3	4	5	-	1 год		Power Up Start Smart	Подходит для малышей, никогда ранее не изучавших английский язык		

Учебные комплексы. Каждый комплекс рассчитан на 1 год обучения при условии выполнения домашней работы.

											
Power Up Start Smart	Power Up 1	Power Up 2	Power Up 3	Power Up 4	Power Up 5	Prepare уровень 2 (A2, часть 1)	Prepare уровень 3 (A2, часть 2)	Prepare уровень 4 (B1, часть 1)	Prepare уровень 5 (B1, часть 2)	Prepare уровень 6 (B2, часть 1)	Prepare уровень 7 (B2, часть 2)

Выбранные учебным центром «Интерлэнг» учебные комплексы выпущены «Cambridge University Press», готовят школьников к экзаменам Cambridge (KET, KEY, PET) и к отечественным ОГЭ и ЕГЭ, кроме того, отлично отрабатывают навыки разговорной речи, письма, аудирования и чтения. Сдача международного экзамена не является обязательной при обучении в нашей школе, но образовательная программа позволяет сдать экзамен при желании студента.

2. Соответствие международной системе уровней (CEFR)

Программа Prepare 5 соответствует уровню **B1** по международной шкале CEFR (Общеввропейские компетенции владения иностранным языком). Этот уровень является официальной подготовкой к экзамену **Cambridge B1 Preliminary for Schools**.

Что означает уровень B1 в российской практике:

Подросток, завершивший Prepare 5:

- понимает основные идеи чётких сообщений на знакомые темы (работа, учёба, досуг);
- может общаться в большинстве ситуаций во время путешествий;
- может составлять простые связные тексты на знакомые темы;
- может описывать события, впечатления, мечты и амбиции, кратко обосновывать и объяснять свои взгляды и планы.

Что даёт уровень B1 для будущего:

- Это первый уровень, который признаётся международными экзаменационными центрами как «самостоятельное владение» языком.
- Сертификат B1 Preliminary for Schools засчитывается при поступлении в некоторые зарубежные школы и программы обмена.
- Уровень B1 является базой для перехода к уровню B2 (Prepare 6–7), который уже требуется для поступления в большинство зарубежных университетов.

3. Что научится делать подросток к концу года

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 4
---	--	--

По окончании курса подросток сможет:

Говорение:

- вести диалог на широкий круг знакомых тем (путешествия, здоровье, технологии, досуг, учёба, работа);
- высказывать и аргументировать своё мнение, соглашаться и возражать;
- описывать личный опыт, события, чувства и амбиции;
- делать короткие монологические высказывания (2–3 минуты) на знакомую тему;
- участвовать в дискуссиях и ролевых играх.

Аудирование (понимание на слух):

- понимать основные идеи аутентичных аудиозаписей (интервью, объявления, диалоги, новости);
- понимать содержание видео и аудиоматериалов с естественным темпом речи;
- выделять конкретную информацию из аудиотекста.

Чтение:

- читать и понимать тексты средней сложности (статьи, письма, рассказы, объявления);
- выделять главную мысль текста и второстепенную информацию;
- догадываться о значении незнакомых слов по контексту;
- понимать структуру и логику текста.

Письмо:

- писать связные тексты (10–15 предложений) на знакомые темы;
- писать личные письма и короткие эссе-рассуждения;
- составлять простые тексты с аргументацией своей точки зрения;
- заполнять анкеты и формы.

4. Темы, которые пройдёт подросток

Программа состоит из **20 разделов (Units)**, каждый из которых посвящён актуальной для подростка теме.

Раздел	Тема	Что изучаем
Unit 1	Покупки / Going shopping	Покупки, деньги, сравнение, предпочтения
Unit 2	Друзья навсегда / Friends forever	Дружба, отношения, описание характера
Culture	Покупки по всему миру / Shopping around the world	Покупки в разных культурах
Unit 3	Игры и развлечения / Fun and games	Свободное время, хобби, игры

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 5
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

Раздел	Тема	Что изучаем
Unit 4	От огня до снега / From fire to snow	Погода, природа, путешествия
Geography	Ледники / Glaciers	География, природа, изменение климата
Review 1	Повторение	Закрепление материала Units 1–4
Unit 5	Еда и напитки / Food and drink	Еда, рестораны, кулинарные традиции
Unit 6	Путешествия / Travel	Путешествия, транспорт, впечатления
Culture	Национальные виды спорта / National sports	Спорт в разных странах
Unit 7	Внешность и мода / Appearances	Внешность, одежда, стиль
Unit 8	Дом и уют / Home	Дом, мебель, описание жилья
Science	Скорость / Speed	Наука, физика, скорость
Review 2	Повторение	Закрепление материала Units 5–8
Unit 9	Работа и профессии / Work	Профессии, работа, карьера
Unit 10	Животные / Animals	Дикие и домашние животные, экология
Culture	Жизнь в сельской местности / Life in the countryside	Сельская жизнь, природа
Unit 11	Технологии / Technology	Технологии, интернет, будущее

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 6
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

Раздел	Тема	Что изучаем
Unit 12	События и праздники / Events	Праздники, события, традиции
Maths	Измерения / Measurements	Математика, измерения, единицы
Review 3	Повторение	Закрепление материала Units 9–12
Unit 13	Здоровье / Health	Здоровье, медицина, здоровый образ жизни
Unit 14	Планы на будущее / The future	Будущее, планы, прогнозы
Culture	Жизнь в космосе / Living in space	Космос, наука, будущее
Unit 15	Знаменитости / Celebrities	Знаменитости, медиа, культура
Unit 16	Мир работы / The world of work	Работа, карьера, выбор профессии
ICT	Безопасность в интернете / Internet safety	Интернет, безопасность
Review 4	Повторение	Закрепление материала Units 13–16

5. Грамматика, которая осваивается в течение курса

В течение года подросток осваивает и закрепляет следующие грамматические темы уровня B1:

Повторение с предыдущих уровней:

- Все времена группы Present, Past, Future.
- Сравнительная и превосходная степени прилагательных и наречий.
- Модальные глаголы (can, could, should, must, have to, may, might).
- Условные предложения (Zero, First, Second Conditional).

Новые темы:

- **Present Perfect Continuous** — для описания действий, которые начались в прошлом и продолжаются в настоящем.

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 7
---	--	--

- **Past Perfect** — для описания действий, которые произошли до другого действия в прошлом.
- **Future Continuous / Future Perfect** — для описания действий, которые будут происходить или завершатся к определённом моменту в будущем.
- **Модальные глаголы** — must, can't, may, might для выражения предположений и логических выводов.
- **Условные предложения** — Third Conditional (If I had... I would have...).
- **Страдательный залог** — Present Simple Passive, Past Simple Passive, Future Simple Passive.
- **Косвенная речь** — Reported speech (утверждения, вопросы, просьбы, приказы).
- **Фразовые глаголы** — расширение словарного запаса.
- **Союзы и связки** — although, however, despite, in spite of, because, since, as, so, therefore.
- **Структуры для выражения мнения** — In my opinion, I believe, I agree/disagree, It seems to me, From my point of view.

6. Формы контроля и подведения итогов

В течение года проводятся:

- **Текущий контроль** — наблюдение за работой на уроке, выполнение заданий в рабочей тетради, устные ответы.
- **Промежуточный контроль** — после каждых 4 разделов проводится тестирование на повторение.
- **Итоговый контроль** — в конце года проводится итоговое тестирование в формате B1 Preliminary for Schools, где подросток показывает, чему научился.

По окончании курса подросток получает **сертификат** о прохождении уровня и готов к переходу на следующий уровень (Prepare 6, уровень B2).

7. Учебно-методическое обеспечение

- **Основной учебник:** Prepare Level 5. Student's Book (Cambridge University Press).
- **Рабочая тетрадь:** Prepare Level 5. Workbook with Digital Pack.
- **Книга для учителя:** Prepare Level 5. Teacher's Book with Digital Pack.
- **Дополнительные материалы:** аудио, видео, онлайн-ресурсы, тесты, игры, рабочие листы по лексике и грамматике.

8. Уровни CEFR и поступление в зарубежные вузы: что нужно знать родителям

Понимание уровней CEFR поможет вам оценить прогресс ребёнка и спланировать его образовательную траекторию.

Соответствие уровней CEFR и экзаменов Cambridge

Уровень CEFR	Учебник	Экзамен Cambridge
A2	Prepare 3	A2 Key for Schools

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 8
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

Уровень CEFR	Учебник	Экзамен Cambridge
B1	Prepare 4–5	B1 Preliminary for Schools (PET)
B2	Prepare 6–7	B2 First for Schools (FCE)
C1	—	C1 Advanced (CAE)

Требования к уровню английского для поступления в зарубежные вузы

Уровень CEFR	IELTS	TOEFL iBT	Для чего достаточно
B1	4.0–5.0	42–71	Программы обмена, некоторые школы-пансионы
B2	5.5–6.5	72–94	Большинство бакалаврских программ
C1	7.0–8.0	95–113	Магистратура, топовые университеты

Что это значит для вашего ребёнка:

- **Prepare 5 (уровень B1)** — это важный этап, который даёт базовую языковую уверенность и первый международный сертификат.
- **Для поступления в зарубежный вуз** чаще всего требуется уровень **B2 (IELTS 6.0–6.5 / TOEFL 80–90)**. Именно к этому уровню готовят программы Prepare 6 и Prepare 7.
- Для **топовых университетов** (Оксфорд, Кембридж, LSE, Имперский колледж) может потребоваться **C1 (IELTS 7.0–7.5)**.

Таким образом, курс Prepare 5 — это **первая серьёзная ступень** на пути к поступлению в зарубежный вуз. После его успешного завершения ребёнок будет готов к переходу на уровень B2 (Prepare 6–7), который открывает двери в университеты по всему миру.

9. Примечание для родителей

Уровень Prepare 5 — это **серьёзный шаг на пути к свободному владению языком**. Он требует от подростка не только регулярных занятий, но и самостоятельной работы, ответственности и умения учиться.

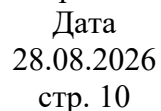
Если ваш ребёнок показывает хорошие результаты на этом уровне, он может успешно сдать экзамен **B1 Preliminary for Schools (PET)** и получить международный сертификат, который признаётся во всём мире. Это важное достижение, которое:

- подтверждает уровень языка, достаточный для базового общения;
- является преимуществом при поступлении в профильные школы и программы обмена;

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 28.08.2026 стр. 9
---	--	--

- создаёт прочную основу для перехода к уровню B2, который открывает двери в зарубежные вузы.

Программа разработана методическим отделом АНО УНЦ «Интерлэнг» на основе УМК Prepare Second Edition Level 5 издательства Cambridge University Press. Prepare является официальным курсом подготовки к международным экзаменам Cambridge English Qualifications.

[illegible]