

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 29.08.2026 стр. 1
---	--	--

СОСТАВЛЕНО:

Методист АНО УЦ
«ИНТЕРЛЭНГ»
Зубарева Ю.К.

Специалист по СМК АНО УЦ
«ИНТЕРЛЭНГ» Степаненко А.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО УЦ «ИНТЕРЛЭНГ»
Каргин Б.А.



Дата утверждения: 20

М.П.



Автономная некоммерческая организация
Учебный центр «ИНТЕРЛЭНГ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительного образования

«Английский язык. Уровень 9 (Prepare 7)»
(Prepare 7)

Возраст детей: 14–17 лет

Срок реализации: 1 учебный год (80 уроков)

Продолжительность урока: 80 минут

Форма обучения: очная (групповые занятия)

Уровень по CEFR: C1 (продвинутый / Advanced)

Разработчик: методический отдел АНО УНЦ «Интерлэнг»

Новосибирск, 2026

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 29.08.2026 стр. 2
---	--	--

1. Аннотация

Программа «**Английский язык. Уровень 9 (Prepare 7)**» является десятой и завершающей ступенью в системе обучения английскому языку по программам Cambridge и предназначена для подростков 14–17 лет, которые завершили уровень Prepare 6 (B2) и готовы к самому серьёзному этапу — подготовке к экзамену **C1 Advanced (CAE)**.

Prepare 7 — это официальный **подготовительный курс к международному экзамену Cambridge C1 Advanced**. Уровень C1 (Advanced) — это **высший уровень владения языком**, который открывает двери в ведущие университеты мира, даёт преимущество при поступлении на магистерские программы и является требованием для многих международных компаний и госструктур. На этом уровне подросток не просто говорит на языке — он **мыслит на нём**:

- понимает длинные и сложные тексты, в том числе с имплицитным смыслом;
- выражает свои мысли бегло и спонтанно, без заметного поиска слов;
- использует язык гибко и эффективно для социальных, академических и профессиональных целей;
- создаёт чёткие, хорошо структурированные, подробные тексты на сложные темы.

Курс рассчитан на **один учебный год (80 уроков)**. За это время подросток осваивает лексику и грамматику уровня C1, достаточную для успешной сдачи экзамена **C1 Advanced**. Программа также завершает полную линейку подготовки Cambridge и даёт подростку максимально возможный уровень владения языком в рамках школьного обучения.

Для родителей: Это наивысший уровень, который может быть достигнут в рамках школьного обучения. Сертификат C1 Advanced признаётся **более чем 9 000 организаций по всему миру**, включая университеты Лиги Плюща (MIT, Кингс-колледж Лондон, Мельбурнский университет и другие). Уровень C1 по шкале CEFR соответствует **IELTS 7.0–8.0** и **TOEFL iBT 95–120**. Для многих магистерских программ и международных работодателей C1 является минимальным требованием. Сертификат C1 Advanced принимается почти всеми университетами Великобритании (включая университеты Russell Group) для поступления на бакалавриат и магистратуру.

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 29.08.2026 стр. 3
---	---	---

Возраст (лет)				Продолжительность обучения на данной ступени	Международный экзамен	Рекомендуемый учебный комплекс			
-	15	16	17	1 год	-	Рекомендуемый переход на следующие ступени: обучение для взрослых, подготовка к экзамену ЕГЭ, ОГЭ, подготовка к международному экзамену, подготовка к иммиграции. Освоенный уровень B2 считается пороговым уровнем. С этим уровнем можно поступать в заграничный ВУЗ.			
-	14	15	16	1 год	B2 FCE First for Schools	-	-	Prepare уровень 7 (B2, часть 2)	Подходит для школьников от 14-15 лет
-	13	14	15	1 год		-	-	Prepare уровень 6 (B2, часть 1)	Подходит для школьников от 13-14 лет
12	13	14	15	1 год	Дополнительная ускоренная промежуточная ступень для школьников, имеющих пробелы в освоении программы A2-B1				Подходит для школьников от 12-13 лет
-	12	13	14	1 год	B1 Preliminary for Schools	-	-	Prepare уровень 5 (B1, часть 2)	Подходит для школьников от 11 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен
-	11	12	13	1 год		-	-	Prepare уровень 4 (B1, часть 1)	Подходит для школьников от 11 лет
-	9	10	11	1 год	A2 Key for Schools	Power Up 5	Подходит для школьников до 11 лет	Prepare уровень 3 (A2, часть 2)	Подходит для школьников от 10 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен
-	8	9	10	1 год	A2 Flyers	Power Up 4	Подходит для школьников до 10 лет	Prepare уровень 2 (A2, часть 1)	Подходит для школьников от 10 лет
6	7	8	9	1 год	A1 Movers	Power Up 3	Подходит для школьников начальных классов до 9 лет	Подходит для школьников начальных классов от 10 лет. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен	
5	6	7	8	1 год		Power Up 2	Подходит для дошкольников, умеющих читать и для школьников 1-2 класса		
4	5	6	7	1 год	Pre A1 Starters	Power Up 1	Подходит для дошкольников, изучавших ранее английский язык непродолжительное время до 1 года. Пройдя эту ступень, можно сдавать международный экзамен		
3	4	5	-	1 год		Power Up Start Smart	Подходит для малышей, никогда ранее не изучавших английский язык		

Учебные комплексы. Каждый комплекс рассчитан на 1 год обучения при условии выполнения домашней работы.

											
Power Up Start Smart	Power Up 1	Power Up 2	Power Up 3	Power Up 4	Power Up 5	Prepare уровень 2 (A2, часть 1)	Prepare уровень 3 (A2, часть 2)	Prepare уровень 4 (B1, часть 1)	Prepare уровень 5 (B1, часть 2)	Prepare уровень 6 (B2, часть 1)	Prepare уровень 7 (B2, часть 2)

Выбранные учебным центром «Интерлэнг» учебные комплексы выпущены «Cambridge University Press», готовят школьников к экзаменам Cambridge (KET, KEY, PET) и к отечественным ОГЭ и ЕГЭ, кроме того, отлично отработывают навыки разговорной речи, письма, аудирования и чтения. Сдача международного экзамена не является обязательной при обучении в нашей школе, но образовательная программа позволяет сдать экзамен при желании студента.

2. Соответствие международной системе уровней (CEFR)

Программа Prepare 7 соответствует уровню **C1** по международной шкале CEFR (Общеввропейские компетенции владения иностранным языком). Этот уровень является официальной подготовкой к экзамену **Cambridge C1 Advanced (CAE)**.

Что означает уровень C1 в российской практике:

Подросток, завершивший Prepare 7:

- понимает длинные и сложные тексты, в том числе с имплицитным смыслом;
- выражает свои мысли бегло и спонтанно, без заметного поиска слов;
- использует язык гибко и эффективно для социальных, академических и профессиональных целей;
- создаёт чёткие, хорошо структурированные, подробные тексты на сложные темы, демонстрируя контроль над организацией текста, связностью и средствами связи.

Что даёт уровень C1 для будущего:

- Сертификат C1 Advanced — это **золотой стандарт** для поступления в топовые университеты мира.
- Экзамен C1 Advanced признаётся **более чем 9 000 организаций**, включая университеты США, Великобритании, Австралии, Канады и других стран.
- Уровень C1 позволяет не только учиться, но и **работать на международном уровне**, занимать руководящие должности, участвовать в международных проектах.

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 29.08.2026 стр. 4
---	--	--

- C1 Advanced часто является **требованием для магистерских программ** и аспирантуры за рубежом.

3. Что научиться делать подросток к концу года

По окончании курса подросток сможет:

Говорение:

- вести беглую и спонтанную речь на широкий круг сложных тем (наука, политика, искусство, этика, технологии, глобальные проблемы);
- выражать нюансы смысла, использовать различные регистры (формальный, неформальный, академический);
- аргументированно защищать свою точку зрения в дискуссиях и дебатах;
- делать развёрнутые монологические высказывания (4–5 минут) на сложные абстрактные темы;
- использовать сложные грамматические конструкции и богатый словарный запас.

Аудирование (понимание на слух):

- понимать аутентичные аудиозаписи (лекции, интервью, новости, подкасты, дебаты) с различными акцентами;
- понимать не только основное содержание, но и нюансы, отношение и имплицитные смыслы;
- понимать длинные тексты с естественным темпом речи.

Чтение:

- читать и понимать аутентичные тексты высокой сложности (научные статьи, эссе, художественная литература, публицистика);
- понимать имплицитные смыслы, авторскую позицию, структуру аргументации;
- анализировать и сравнивать мнения из разных текстов.

Письмо:

- писать сложные, хорошо структурированные тексты (220–260 слов) в различных жанрах: эссе, официальное письмо, отчёт, обзор, предложение;
- создавать тексты с чёткой аргументацией, связностью и соответствующим регистром;
- использовать богатый словарный запас и сложные грамматические конструкции.

4. Темы, которые пройдёт подросток

Программа состоит из **20 разделов (Units)**. Каждый раздел посвящён актуальной для подростка теме и включает задания, максимально приближенные к формату экзамена C1 Advanced.

Курс сочетает «подростковые» темы с обширной подготовкой к C1 Advanced. Основные тематические блоки включают:

Раздел	Тема	Что изучаем
Unit 1	Свободное время / Free time	Хобби, увлечения, организация

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 29.08.2026 стр. 5
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

Раздел	Тема	Что изучаем
		досуга, описание опыта
Unit 2	Внешность и характер / Appearance and character	Описание внешности и характера, сравнение людей, оттенки значений
Unit 3	Профессии и работа / Jobs and work	Карьера, профессии, навыки, рынок труда
Unit 4	Здоровье и спорт / Health and sport	Здоровье, медицина, спорт, здоровый образ жизни
Unit 5	Семья и отношения / Family and relationships	Семья, дружба, отношения, общение
Unit 6	Путешествия и приключения / Travel and adventure	Путешествия, впечатления, культуры, приключения
Unit 7	Еда и напитки / Food and drink	Кулинария, традиции питания, здоровое питание
Unit 8	Образование и обучение / Education and learning	Образование, стили обучения, навыки, карьерные пути
Unit 9	Технологии и инновации / Technology and innovation	Наука, изобретения, технологии, интернет, этика
Unit 10	Экология и окружающая среда / Environment and nature	Экологические проблемы, устойчивое развитие, природа
Unit 11	Потребление и общество / Consumer society	Экономика, потребление, этика, глобализация
Unit 12	Медиа и коммуникация / Media and communication	СМИ, новости, социальные сети, информационная грамотность
Unit 13	Искусство и культура / Art and culture	Искусство, литература, музыка, кино, культурное разнообразие

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 29.08.2026 стр. 6
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

Раздел	Тема	Что изучаем
Unit 14	Эмоции и психология / Feelings and psychology	Эмоции, психология, ментальное здоровье, отношения
Unit 15	Наука и прогресс / Science and progress	Научные открытия, исследования, будущее
Unit 16	Глобальные проблемы / Global issues	Глобальные вызовы, социальная справедливость, этика
Unit 17	Город и сельская местность / City and countryside	Городская и сельская жизнь, инфраструктура, урбанизация
Unit 18	Покупки и деньги / Shopping and money	Финансы, шопинг, бюджетирование, потребительское поведение
Unit 19	Путешествия во времени и пространстве / Time and space	Время, история, космос, воображение
Unit 20	Будущее и перемены / The future and change	Будущее, прогнозы, изменения, адаптация

Программа также включает разделы «Life Skills» (жизненные навыки) и «Culture» (культура), которые вдохновляют учащихся расширять свой кругозор и знания.

5. Грамматика, которая осваивается в течение курса

В течение года подросток осваивает и закрепляет грамматические темы уровня C1:

Повторение и углубление с предыдущих уровней:

- Все времена группы Present, Past, Future (Simple, Continuous, Perfect, Perfect Continuous) — детальное различие оттенков значений.
- Пассивный залог — все времена и конструкции.
- Модальные глаголы — все значения и нюансы.
- Условные предложения — все типы, смешанные конструкции, выражения желания (I wish / If only).
- Косвенная речь — все типы предложений с согласованием времён.

Новые темы и углубление уровня C1:

- **Инверсия** — для эмфазы и формального стиля.
- **Сложные конструкции с инфинитивом и герундием** — детальное различие.

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 29.08.2026 стр. 7
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

- **Фразовые глаголы и идиомы** — расширение словарного запаса до уровня C1.
- **Союзы и связки** — although, however, despite, in spite of, because, since, as, so, therefore, moreover, furthermore, in addition, on the other hand, nevertheless, consequently, etc.
- **Структуры для выражения мнения, аргументации и гипотезы** — In my opinion, I strongly believe, It is widely acknowledged that, There is no doubt that, Had I known..., etc.
- **Коллокации** — устойчивые сочетания слов на уровне C1.
- **Эмфатические конструкции** — cleft sentences, what-clauses, it-clauses.
- **Сложные придаточные предложения** — с детальным пониманием структуры.

6. Структура экзамена C1 Advanced

Для родителей, которые планируют, чтобы их ребёнок сдавал экзамен C1 Advanced, важно понимать его структуру:

Часть экзамена	Длительность	Количество частей	Вес в оценке
Reading & Use of English	90 минут	8 частей, 56 вопросов	40%
Writing	90 минут	2 задания	20%
Listening	~40 минут	4 части, 30 вопросов	20%
Speaking	~15 минут	4 части	20%

Reading & Use of English (1 ч 30 мин) — самая объёмная часть экзамена:

- Часть 1: множественный выбор (лексика и коллокации)
- Часть 2: открытый пропуск (продвинутая грамматика)
- Часть 3: словообразование (префиксы, суффиксы)
- Часть 4: трансформация предложений (сложные конструкции)
- Часть 5: множественный выбор (длинный текст)
- Часть 6: сопоставление мнений из разных текстов
- Часть 7: восстановление пропущенных предложений
- Часть 8: поиск конкретной информации

Writing (1 ч 30 мин) — два задания по 220–260 слов:

- Часть 1 (обязательная): эссе на основе prompts
- Часть 2 (выбор): письмо, отчёт, обзор или предложение

Listening (~40 мин) — четыре части с различными акцентами:

- Часть 1: множественный выбор (3 отрывка)
- Часть 2: заполнение пропусков (монолог)

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 29.08.2026 стр. 8
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

- Часть 3: множественный выбор (диалог/интервью)
- Часть 4: сопоставление (множественное)

Speaking (~15 мин) — в паре с другим кандидатом:

- Часть 1: интервью
- Часть 2: описание изображений
- Часть 3: совместная задача
- Часть 4: дискуссия

7. Формы контроля и подведения итогов

В течение года проводятся:

- **Текущий контроль** — наблюдение за работай на уроке, выполнение заданий в рабочей тетради, устные ответы.
- **Промежуточный контроль** — после каждых 4 разделов проводится тестирование на повторение.
- **Итоговый контроль** — в конце года проводится итоговое тестирование в формате C1 Advanced, где подросток показывает, чему научился.

По окончании курса подросток получает **сертификат** о прохождении уровня и готов к сдаче экзамена **C1 Advanced**.

8. Учебно-методическое обеспечение

- **Основной учебник:** Prepare Level 7. Student's Book with eBook.
- **Рабочая тетрадь:** Prepare Level 7. Workbook with Digital Pack.
- **Книга для учителя:** Prepare Level 7. Teacher's Book with Digital Pack.
- **Дополнительные материалы:** аудио, видео, онлайн-ресурсы, тесты, игры, рабочие листы по лексике и грамматике двух уровней сложности.

9. Уровни CEFR, экзамены Cambridge и поступление в зарубежные вузы

Соответствие уровней CEFR и экзаменов Cambridge

Уровень CEFR	Учебник	Экзамен Cambridge	Что даёт
A2	Prepare 3	A2 Key for Schools	Начальный уровень
B1	Prepare 4–5	B1 Preliminary for Schools (PET)	Базовое общение
B2	Prepare 6–7	B2 First for Schools (FCE)	Поступление в большинство вузов
C1	Prepare 7	C1 Advanced (CAE)	Топовые университеты, магистратура

Требования к уровню английского для поступления в зарубежные вузы

Уровень CEFR	IELTS	TOEFL iBT	Для чего достаточно
--------------	-------	-----------	---------------------

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ»	Версия 4 Дата 29.08.2026 стр. 9
	Россия, г. Новосибирск	
	Программа дополнительного образования	

Уровень CEFR	IELTS	TOEFL iBT	Для чего достаточно
B1	4.0– 5.0	42–71	Программы обмена, некоторые школы-пансионы
B2	5.5– 6.5	72–94	Большинство бакалаврских программ
C1	7.0– 8.0	95–120	Магистратура, топовые университеты

Что это значит для вашего подростка:

- **Prepare 7 (уровень C1)** — это **наивысший уровень**, который может быть достигнут в рамках школьного обучения. Сертификат C1 Advanced открывает двери в ведущие университеты мира.
- Для поступления в **магистратуру** за рубежом часто требуется именно уровень **C1**. Многие университеты, включая DTU (Дания) и Лейденский университет (Нидерланды), принимают только C1 Advanced и C2 Proficiency, но не B2 First.
- Для поступления в **бакалавриат** топовых университетов (Оксфорд, Кембридж, MIT) также часто требуется уровень **C1**.
- Даже если вы пока не планируете поступление за рубеж, сертификат C1 Advanced — это **серьёзное достижение**, которое выделяет подростка среди сверстников при поступлении в российские вузы на международные программы и при трудоустройстве в международные компании.

10. Примечание для родителей

Уровень Prepare 7 — это **вершина программы обучения английскому языку в «Интерлэнг»**. Он требует от подростка максимальной самоотдачи, самостоятельности и ответственности.

Что важно знать:

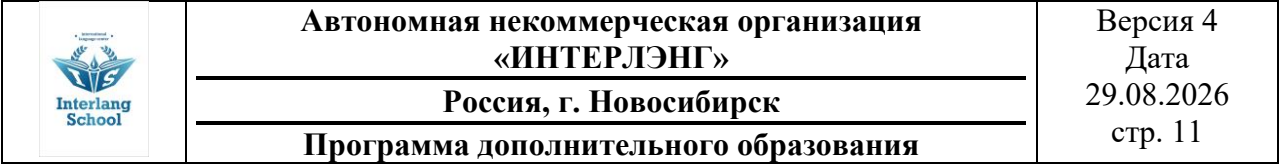
- Уровень C1 — это **уровень, на котором язык перестаёт быть барьером**. Подросток может учиться, работать и жить в англоязычной среде без ограничений.
- Подготовка к экзамену C1 Advanced — это не просто «натаскивание» на тесты, а **развитие навыков, которые пригодятся в университете и в жизни**: критическое мышление, академическое письмо, аргументация, публичные выступления.
- Для успешной сдачи C1 Advanced требуется **регулярная самостоятельная работа** (не менее 3 часов в неделю плюс ежедневная практика).

	Автономная некоммерческая организация «ИНТЕРЛЭНГ» Россия, г. Новосибирск Программа дополнительного образования	Версия 4 Дата 29.08.2026 стр. 10
---	--	---

- Экзамен C1 Advanced проверяет **не просто знание языка, а умение мыслить на нём**: понимать имплицитные смыслы, использовать нюансы, адаптировать речь под разные ситуации.

Если ваш подросток успешно завершает этот уровень, он может сдать экзамен **C1 Advanced (CAE)** и получить международный сертификат, который признаётся во всём мире. Это достижение останется с ним на всю жизнь и откроет двери в лучшие университеты и компании мира.

Программа разработана методическим отделом АНО УНЦ «Интерлэнг» на основе УМК Prepare Second Edition Level 7 издательства Cambridge University Press. Prepare является официальным курсом подготовки к международным экзаменам Cambridge English Qualifications.



Версия 4
Дата
29.08.2026
стр. 11

Программа дополнительного образования

[illegible]